



## MEDIENMITTEILUNG

# Ein Hoch auf das Alter: «Tag des Alters» bei der BZE AG

Am Samstag, 25.03.2023 fand im Alp Betagtenzentrum der Betagtenzentren Emmen AG (BZE AG) im Rahmen des 60-jährigen Bestehens des Standorts der «Tag des Alters» statt. Interessierte fanden sich zu der Kleinmesse ein, lauschten mit Aufmerksamkeit den Vorträgen der hochkarätigen Referentinnen, Dr. phil. Bettina Ugolini der Universität Zürich und der deutschen Spiegelbestsellerautorin Greta Silver. Seniorinnen und Senioren stellten sich der Herausforderung «Gaming», jüngere Besuchende begegneten im Age-Man-Anzug den Einschränkungen des Alters. Die BZE AG durfte Angehörige von Bewohnenden, Mitarbeitenden sowie Interessierte aus der Gemeinde und der Langzeitbranche im Alp Betagtenzentrum begrüßen.

Mit dem Motorrad auf der Autobahn zum Brandenburger Tor fahren, mit der VR-Brille einen Ausflug zum Pilatus erleben, Buchstabensuppen ordnen oder Robbenköpfe ins Loch zurückschicken, dies und mehr konnten die Besuchenden im Digital- und Gamingbereich für Senioren am «Tag des Alters» niederschwellig ausprobieren. Zudem durften Gäste mit der Lungenliga Zentralschweiz sowie Alzheimer Luzern in Kontakt treten, mehr über das Thema digitalen Nachlass erfahren und gemütlich im Büchergestell Comics, Ratgeber und Bildbände zum Thema Alter durchstöbern.

### **Fachexpertin für Alter und für Angehörigenarbeit: Dr.phil. Bettina Ugolini**

Zum Start in den «Tag des Alters» durfte die BZE AG Dr. phil. Bettina Ugolini in der Alp zu einem spannenden Referat begrüßen. Mit dem Titel «Angehörig sein. Festhalten – umdeuten – loslassen» reflektierte die Leiterin der Beratungsstelle LiA «Leben im Alter» der Universität Zürich fundiert die Rolle von Angehörigen im Umgang mit ihren alternden Eltern, aber auch die Perspektive von Angehörigen auf die Pflegeinstitution und umgekehrt. Fazit: Mit einer partnerschaftlichen Zusammenarbeit von Institution und Angehörigen auf Augenhöhe kann nach dem Grundsatz «Allianz statt Konkurrenz» die grösstmögliche Lebensqualität für einen Bewohner/eine Bewohnerin erreicht werden. Das mit Dr. phil. Bettina Ugolini erarbeitete Angehörigenkonzept ist seit 2019 bei der BZE AG implementiert und wird stetig verfeinert.

### **Gaming: Senioren aufgepasst**

Die Entwicklungen im digitalen Bereich sind gross, so auch im Gaming-Bereich, der längst den Markt der Senioren für sich entdeckt hat. Seniorinnen und Senioren hatten am «Tag des Alters» vielfältige Möglichkeiten, sich dem Thema anzunähern, mitunter dank dem Besuch des «Future Labs» von XUND, das den Betreuungsroboter Nao, die Robbe Paro und diverse Games für Senioren vorstellte. Premiere feierte an der Veranstaltung das Gaming-Erlebnis «Tovertafel». Das Spielgerät wurde eigens für die Bedürfnisse von Betagten und Demenzbetroffenen entwickelt. Die Spiele werden von oben auf einen Tisch projiziert, gespielt wird von Hand auf der Tischplatte. Games und Niveaus können aus einer breiten Palette ausgewählt werden. Die Tovertafel wird nun in das Aktivierungsangebot der BZE AG überführt und weiterhin für Spass und Abwechslung unter den Bewohnerinnen und Bewohnern der BZE AG sorgen.

### **Greta Silver: Alter beginnt im Kopf**

«Alt genug, um mich jung zu fühlen», so titelte das Referat der Bestagerin und Bestsellerautorin Greta Silver am Nachmittag im Alp Betagtenzentrum. Mit viel Elan und Motivation plädierte die 75-jährige Hamburgerin für Freude, Mut und Leichtigkeit im Alter. Dankbarkeit für den reichen Schatz an Lebenserfahrung und das Leben annehmen mit allen Hochs und Tiefs sieht sie als Schlüssel, die Lebensphase zwischen 60 und 90 voll auszuschöpfen. Beim anschliessenden Apéro liessen sich die



**Betagtenzentren Emmen AG**  
Alp | Emmenfeld

Gäste Bücher signieren und hielten angeregte Gespräche über den inspirierenden Vortrag und das Leben im Alter.

Die Betagtenzentren Emmen AG (BZE AG) betreut und pflegt Betagte sowie chronisch kranke Menschen an den beiden Standorten Alp Betagtenzentrum und Emmenfeld Betagtenzentrum in der Gemeinde Emmen (LU). Zudem betreibt sie zwei öffentliche Restaurants «Schlemmerei» und «Alpissimo», welche neben hochstehender Mittagsgastronomie regelmässig spannende Themenveranstaltungen ausrichten. Das Unternehmen zählt 420 Mitarbeitende, davon 50 Auszubildende. Das Ausbildungsangebot umfasst 10 Lehrberufe, Studiums- sowie Praktikumsstellen.

[www.bzeag.ch](http://www.bzeag.ch)

**Kontakt für Medienanfragen:**

[unternehmenskommunikation@bzeag.ch](mailto:unternehmenskommunikation@bzeag.ch), 041 268 56 56